

## **SALUT MENTAL EN EL TREBALL – L’assetjament psicològic (2)**

Com a continuació a la informació - reflexió publicada en l’anterior full (1) volem donar uns elements d’alerta sobre certes pràctiques empresarials encaminades a desestabilitzar emocionalment empleats i col·lectius seleccionats, tot i mirant de reüll com s’omplen de xifres el balanç del Compte de Resultats defugint de passar comptes al Balanç Social.

L’assetjament psicològic utilitzat a nivell empresarial s’empra per aconseguir entre d’altres:

- **Una pressió determinada sobre els treballadors/es**
- **Obtenir una submissió del treballador/a**
- **Minvar els drets laborals individuals i/o col·lectius**
- **Obtenir un acomiadament sense pagar la indemnització adient**
- **Obtenir treballadors/res disposats a acceptar baixes/jubilacions “incentivades”**

Les causes que empenyen a la utilització de l’assetjament moral es troben en el context social i s’afavoreixen per les estructures de poder de les empreses i organitzacions i més concretament per:

### **CAUSES**

### **MOMENTS CRÍTICS**

+ La pròpia organització del treball	<b>QUAN HI HAN CANVIS EN L’ORGANITZACIÓ</b>
+ Les estratègies de RR.HH. , encaminades a la precarització del treball	<b>QUAN ES VOL PRECARITZAR EL TREBALL AMB MINVA DE DRETS LABORALS</b>
+ El treball amb estrès	<b>DESPRÉS D’UNA BAIXA PER MALALTIA O ACCIDENT</b>
+ La mala gestió dels conflictes	<b>MANCA D’EQUITAT EN L’EXERCICI DEL COMANDAMENT</b>
+ Els estils de comandament, ja siguin de tipus autoritari o de inhibició	<b>CANVI A UN LLOC DE TREBALL AMB UN SUPERIOR QUE APLICA LA GESTIÓ SENSE LIDERATGE</b>

Les principals accions d’assetjament psicològic a l’empresa són:

<b>IMPEDIR QUE LA VÍCTIMA S’EXPRESSI</b>	Rebutjar el contacte, Ignorar la seva presència No permetre que s’expressi Amençar-la verbalment o per escrit
<b>AÏLLAMENT DE LA VÍCTIMA</b>	No parlar-li, ni deixar que li parlin Posar-la en un lloc aïllat dels companys Canviar-la constantment de lloc de treball Negar o ignorar la seva presència
<b>DESPRESTIGI PERSONAL DE LA VÍCTIMA</b>	Calumniar-la, Burlar-se de la seva vida privada Difondre rumors. Ridiculitzar-la Burlar-se pel seu origen, religió o nacionalitat Prendre-la com a malalt mental
<b>DESACREDITAR A LA VÍCTIMA EN EL SEU TREBALL</b>	No encarregar-li cap tasca Donar-li tasques absurdes , inútils o humiliants Donar-li noves tasques sense parar Donar-li tasques de qualificació superior/inferior

Les conseqüències socials i sobre la salut per causa de l’assetjament psicològic són principalment:

<b>Sobre la salut mental</b>	<b>ESTRÉS, DEPRESSIÓ, MALALTIES PSICOSOMÀTIQUES</b> <b>SÍNDROME D’ESTRÉS POST-TRAUMÀTIC (terror/impotència)</b> <b>OBSESSIÓ (que pot arribar fins el suïcidi)</b> <b>EXHAURIMENT PROFESSIONAL</b>
<b>Exclusió del mercat de treball</b>	<b>ATUR</b> <b>BAIXA PER MALALTIA LABORAL</b>
<b>Canvi de treball</b>	<b>CANVI DE TREBALL</b>