

## **Com cal seure per evitar futures lesions de columna ? Hi ha algun exercici per prevenir-les?**

### **Què cal fer per a mantenir l'aire net i pur?**

## **A quina alçada cal tenir la pantalla de visualització de dades ?**

### **... i el teclat?**

## **Com s'utilitza un extintor, i quin és el més adequat ?**

## **Es pot evitar l'estrès i els seus efectes perniciosos ?**

Qualsevol empleat de Caixa Catalunya hauria de tenir resposta a totes aquestes preguntes. Ara bé, existeix una inclinació empresarial a considerar que la formació en salut laboral és un assumpte secundari, matèria de tècnics, i que els empleats han de fer únicament el que se'ls mani.

### **LA FORMACIÓ ES CLAU PER MILLORAR LA SALUT LABORAL**

Lamentablement, després de 5 anys des de la promulgació de la Llei de Prevenció de Riscos Laborals partim d'un baix nivell de cultura preventiva. Durant molts anys els empleats de Caixa Catalunya hem patit situacions laborals que afectaven la salut (treballar de peu, ambients viciats per mala ventilació, cadires rígides, llocs de treball amb falta de llum, etc..), situacions que el SEC ha denunciat i que de mica en mica s'aniran resolent. Ara bé, durant tot aquest temps els empleats no hem rebut cap tipus de formació que ens alerti de les conseqüències d'aquestes situacions.

Cal endegar d'una vegada un Pla de Formació de Riscos Laborals que:

- informi als empleats dels possibles riscos existents en la seva feina;
- doni a l'empleat tots els mitjans per evitar-los;
- formi a tots els empleats en matèria de salut laboral,
- reculli iniciatives amb les que es puguin adoptar mesures concretes a fi d'estalviar temps i mitjans.

En definitiva es tracta que tots els empleats tinguin la capacitat de vetllar per la seva salut a l'empresa.

**Cal donar a la frase "la salut és el més important" tot el seu sentit literal.**

04-08-01

